PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 02/11	TERÇA-FEIRA 03/11	QUARTA-FEIRA 04/11	QUINTA-FEIRA 05/11	SEXTA-FEIRA 06/11/10
CAFÉ DA MANHA 07h20min	FERIADO	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	- Rosca caseira -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/ manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	FERIADO	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada -Fruta	-Polenta com carne moída - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min	FERIADO				
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FERIADO	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	-Pão caseiro -Iogurte -Fruta	-Canjiquinha com frango, cenoura e chuchu ou abobrinha (ralada) -Salada -Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 09/11	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/11	QUINTA-FEIRA 12/11	SEXTA-FEIRA 13/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão caseiro - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão -Ovos cozidos -Salada -Fruta	-Arroz e -Feijão preto -Linguiça assada -Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Carne moída colorida - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao mo c/ batata -Salada - Fruta	- Arroz temperado (carne moída e legumes) -Salada -Fruta
ALMOÇO 12h00min					
JANTA 15h00min	-Polenta com frango -Salada -Fruta -	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	-Arroz doce - Fruta	-Sopa de carne, legumes e macarrão - Fruta	-Pão com carne moída -Suco natural -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 16/11	TERÇA-FEIRA 17/11	QUARTA-FEIRA 18/11	QUINTA-FEIRA 19/11	SEXTA-FEIRA 20/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão caseiro - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	FERIADO
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Omelete de forno -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne bovina ao mo - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo - Salada -Fruta	- Macarrão com carne moída - Salada - Fruta a	FERIADO
ALMOÇO 12h00min					FERIADO
JANTA 15h00min	-Galinhada -Salada - Fruta	-Bolacha caseira -Leite com chocolate -Frua	- Arroz temperado (carne e legumes) - Salada - Fruta	-Bolo de fubá -Chá mate -Fruta	FERIADO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 23/11	TERÇA-FEIRA 24/11	QUARTA-FEIRA 25/11	QUINTA-FEIRA 26/11	SEXTA-FEIRA 27/11
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão caseiro - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango assado - Salada - Fruta	- Arroz e feijão - Carne moída colorida - Salada - Fruta	-Arroz -Feijão preto -Carne suína -Salada -Fruta	- Galinhada - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min					
JANTA 15h00min	- Polenta com carne moída - Fruta	-Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	- Canjica - Fruta	-Sopa de macarrão, carne e legumes - Fruta	-Torta de Frango com legumes -Suco natural -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 30/11	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	-Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00 min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos -Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Carne bovina com legumes - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne de suína c/ mandioca - Salada -Fruta	- Polenta c/ carne moída - Salada - Fruta
JANTAR 15h00min	-Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	- Arroz temperado - Salada - Fruta	-Pipoca -Bolacha -Chá -Fruta	- Sopa de macarrão, carne e legumes - Fruta	-Bolo de fubá -Leite com chocolate - Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

